

# QUARESIMA 2026



## 1° SETTIMANA



Questo libretto

sarà distribuito in chiesa tutte le domeniche dopo ogni Messa,  
sarà pubblicato sul sito della Parrocchia di San Martino  
sarà diffuso su tutti i nostri gruppi WhatsApp

Con questo semplice strumento

leggeremo il vangelo di Luca dagli insegnamenti di Gesù sulla fede fino alla preparazione dell'Ultima Cena.

metteremo in pratica gli insegnamenti che vengono dalle sette parole di Gesù sulla croce

ogni giorno faremo un proposito che nasce dall'ascolto del vangelo  
ci ricorderemo delle celebrazioni quaresimali

A tutti auguro un buon cammino di Quaresima e di preparazione alla Pasqua del Signore

Grazie a Gesù, abbandonato sulla croce,  
mai più nessuno è solo nel buio della  
sofferenza. Mai, Lui è sempre accanto:  
bisogna soltanto aprire il cuore e lasciarsi  
guardare da Lui.

(Francesco, *Udienza del 31 marzo 2021*)

## LE PAROLE DI GESÙ SULLA CROCE

Dal vangelo secondo Luca  
**Padre, perdona loro  
perché non sanno quello che fanno**

### *Alcuni suggerimenti*

- \* In questa settimana celebriamo con serietà e autenticità il mercoledì delle ceneri, giorno di preghiera e penitenza in riparazione dei peccati di tutto il mondo
- \* Almeno una volta in questa settimana dedicheremo tempo all'esame di coscienza confrontandoci con la Parola proposta per la giornata
- \* Iniziamo la Quaresima con la Confessione
- \* Pregheremo per le persone nei confronti delle quali abbiamo risentimenti o incomprensioni
- \* Se siamo in disaccordo con qualcuno, cercheremo la riconciliazione

## PREGHIERA QUOTIDIANA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

Ecco un'altra Quaresima, Signore, puntuale ogni anno, come la primavera. La Chiesa ci invita ad intraprendere un cammino di conversione per celebrare in verità la tua Pasqua di morte e risurrezione e rinascere a vita nuova.

Sono le tue parole a guidarci per questo percorso austero in cui ognuno è chiamato a fare i conti con se stesso,

ma anche a scoprire la smisurata grandezza del tuo amore per noi.

Tu ci chiedi di vegliare sul nostro cuore perché è da lì che nasce il male e il bene, l'egoismo e la generosità, la gelosia e lo spirito fraterno.

Tu ci chiedi di aprire il nostro cuore al tuo sguardo di misericordia, alla luce che viene da te, per lasciarci trasformare e guarire dal tuo Spirito.

Tu ci chiedi di dilatare e ringiovanire il nostro cuore: di lasciarci alle spalle le antiche grettezze ed ottusità per farlo pulsare al ritmo del tuo.

Allora saremo disposti a praticare una nuova solidarietà, capace di cambiare questa terra in una casa di fratelli.

Amen.

*Lettura del vangelo secondo Luca (pagine seguenti)*

*Breve silenzio e riflessione*

*Proposito della giornata*

Padre nostro

Illumina Signore, la nostra anima, perché ogni nostra azione abbia da te il suo inizio ed in te il suo compimento.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

LUNEDI' 16 FEBBRAIO  
LUNEDI' DI CARNEVALE

Intanto si erano radunate migliaia di persone, al punto che si calpestavano a vicenda, e Gesù cominciò a dire anzitutto ai suoi discepoli: "Guardatevi bene dal lievito dei farisei, che è l'ipocrisia. Non c'è nulla di nascosto che non sarà svelato, né di segreto che non sarà conosciuto. Quindi ciò che avrete detto nelle tenebre sarà udito in piena luce, e ciò che avrete detto all'orecchio nelle stanze più interne sarà annunciato dalle terrazze. **Dico a voi, amici miei:** non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo e dopo questo non possono fare più nulla. Vi mostrerò invece di chi dovete aver paura: temete colui che, dopo aver ucciso, ha il potere di gettare nella Geëna. Sì, ve lo dico, temete costui. Cinque passeri non si vendono forse per due soldi? Eppure nemmeno uno di essi è dimenticato davanti a Dio. Anche i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate paura: valete più di molti passeri!



*Proposito:* Gesù dice: "Dico a voi, amici miei" Inizio questo cammino con un atto di fede in Gesù, con il proposito di crescere nell'amicizia con il Signore e con un atto di rifiuto del peccato che è il contrario dell'amicizia



**Oggi l'oratorio di San Martino è aperto dalle 15.00 alle 17.30**

MARTEDI' 17 FEBBRAIO  
MARTEDI' DI CARNEVALE

Io vi dico: chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anche il Figlio dell'uomo lo riconoscerà davanti agli angeli di Dio; ma chi mi rinnegherà davanti agli uomini, sarà rinnegato davanti agli angeli di Dio. Chiunque parlerà contro il Figlio dell'uomo, gli sarà perdonato; ma a chi bestemmerà lo Spirito Santo, non sarà perdonato. Quando vi porteranno davanti alle sinagoge, ai magistrati e alle autorità, non preoccupatevi di come o di che

cosa discolparvi, o di che cosa dire, perché lo Spirito Santo vi insegnerà in quel momento ciò che bisogna dire".

*Proposito:* Cerco di capire in quali situazioni mi sia più difficile vivere la mia fede e quale sia il rimedio a questo fatto: questo sarà il frutto che cercherò di cogliere alla fine della Quaresima



**Oggi l'oratorio di San Martino è aperto dalle 15.00 alle 17.30 per la festa di carnevale**

MERCOLEDI' 18 FEBBRAIO  
MERCOLEDI' DELLE CENERI

Uno della folla gli disse: "Maestro, di' a mio fratello che divida con me l'eredità". Ma egli rispose: "O uomo, chi mi ha costituito giudice o mediatore sopra di voi?". E disse loro: "Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede". Poi disse loro una parabola: "La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. Egli ragionava tra sé: "Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? Farò così - disse -: demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e divèrtiti!". Ma Dio gli disse: "Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?". Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio".

*Oggi è giorno di digiuno e astinenza*

*Digiuno:* per tutti coloro che hanno compiuto 18 anni e non hanno superato i 60 anni. Consiste nel fare un solo pasto durante la giornata mangiando qualcosa negli altri due



*Astinenza:* per tutti coloro che hanno compiuto 14 anni. Consiste nel non mangiare carne e cibi particolarmente costosi, nell'accontentarsi di cibi semplici

Digiuno ed astinenza sono opere di penitenza quaresimale in unione alla Passione del Signore, in riparazione dei peccati, in atteggiamento di solidarietà verso i poveri e i sofferenti.

*Iniziativa: 5 minuti per il Signore.* Oggi la chiesa di San Martino resta aperta tutto il giorno **sino alle ore 22.00**, mentre la chiesa di Travacò resta aperta negli orari consueti perchè tutti possiamo fermarci cinque minuti a pregare

## **SS. Messe e rito delle S. Ceneri**

**Mezzano:**

**ore 16.00 S. Messa e rito delle Ceneri**

**San Martino:**

**ore 15.00 celebrazione per i bambini e ragazzi  
ore 18.00 e ore 21.00 S. Messa e rito delle Ceneri**

**Travacò:**

**ore 15.00 celebrazione per i bambini e ragazzi di  
Mezzano e Travacò  
ore 17.00 S. Messa e rito delle Ceneri**

## **Confessioni Mercoledì delle ceneri**

**San Martino:**

**ore 9.00-11.30 ore 17.00-18.00 ore 20.30-21.00**

**Travacò:**

**ore 17.30-18.30**

## **GIOVEDI' 19 FEBBRAIO**

Poi disse ai suoi discepoli: "Per questo io vi dico: non preoccupatevi per la vita, di quello che mangerete; né per il corpo, di quello che indosserete. La vita infatti vale più del cibo e il corpo più del vestito. Guardate i corvi: non seminano e non mietono, non hanno dispensa né granaio, eppure Dio li nutre. Quanto più degli uccelli valete voi! Chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? Se non potete fare neppure così poco, perché vi preoccupate per il resto? Guardate come crescono i gigli: non faticano e non filano. Eppure io vi dico: neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Se dunque Dio veste così bene l'erba nel campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, quanto più farà per voi, gente di poca fede. E voi, non state a domandarvi che cosa mangerete e berrete, e non state in ansia: di tutte queste cose vanno in cerca i pagani di questo mondo; ma il Padre vostro sa che ne avete bisogno. Cercate piuttosto il suo regno, e queste cose vi saranno date in aggiunta.

*Proposito:* Mi interrogo su come ho trascorso il mercoledì delle ceneri e destino il frutto della penitenza in elemosina.



**Adorazione Eucaristica: San Martino ore 17.00**

**Mezzano ore 21.00**

## **VENERDI' 20 FEBBRAIO**

Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno. Vendete ciò che possedete e datelo in elemosina; fatevi borse che non invecchiano, un tesoro sicuro nei cieli, dove ladro non arriva e tarlo non consuma. Perché, dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore.

Siate pronti, con le vesti strette ai fianchi e le lampade accese; siate simili a quelli che aspettano il loro padrone quando torna dalle nozze, in modo che, quando arriva e bussa, gli aprano subito. Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità io vi dico, si stringerà le vesti ai

fianchi, li farà mettere a tavola e passerà a servirli. E se, giungendo nel mezzo della notte o prima dell'alba, li troverà così, beati loro! Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo".

*Proposito* individuo i doveri del mio stato di vita che mi riesce più difficile mettere in pratica e nella giornata di oggi mi impegno particolarmente in questi

*Oggi è giorno di astinenza*

## Via Crucis

Mezzano :	ore 16.00
Travacò:	ore 16.30
San Martino:	ore 17.15



SABATO 21 FEBBRAIO

Allora Pietro disse: "Signore, questa parabola la dici per noi o anche per tutti?". Il Signore rispose: "Chi è dunque l'amministratore fidato e prudente, che il padrone metterà a capo della sua servitù per dare la razione di cibo a tempo debito? Beato quel servo che il padrone, arrivando, troverà ad agire così. Davvero io vi dico che lo metterà a capo di tutti i suoi averi. Ma se quel servo dicesse in cuor suo: "Il mio padrone tarda a venire" e cominciasse a percuotere i servi e le serve, a mangiare, a bere e a ubriacarsi, il padrone di quel servo arriverà un giorno in cui non se l'aspetta e a un'ora che non sa, lo punirà severamente e gli infliggerà la sorte che meritano gli infedeli. Il servo che, conoscendo la volontà del padrone, non avrà disposto o agito secondo la sua volontà, riceverà molte percosse; quello invece che, non conoscendola, avrà fatto cose meritevoli di percosse, ne riceverà poche. A

chiunque fu dato molto, molto sarà chiesto; a chi fu affidato molto, sarà richiesto molto di più.

*Proposito:* Nella vita di tutti ci sono persone la cui fede dipende un po' anche dalla nostra fede. Cerco di individuare chi siano queste persone e come posso aiutarle nell'amicizia con il Signore

**DOMENICA  
AL TERMINE DELLA S. MESSA  
CON IL FRUTTO  
DELLE NOSTRE RINUNCE  
OFFRIAMO  
GENERI ALIMENTARI  
PER LA CARITAS**



## Settimana della Parola

IN PARROCCHIA A CARBONARA TICINO

DOMENICA 22 FEBBRAIO ORE 21:00

"Li amò sino alla fine"  
LECTIO DIVINA DEL VESCOVO MAURIZIO

IN PARROCCHIA A TORRE DE' TORTI

MARTEDÌ 24 FEBBRAIO ORE 21:00

"Se conoscessi il dono di Gesù"  
L'INCONTRO DI GESÙ CON LA SAMARITANA  
Ci guiderà don Renato Passoni

MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO ORE 21:00

"Io credo, Signore!"  
L'INCONTRO DI GESÙ CON IL CIECO NATO  
Ci guiderà don Antonio Impalá

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO ORE 21:00

"Io sono la resurrezione e la vita"  
L'INCONTRO DI GESÙ CON GLI AMICI DI BETANIA  
Ci guiderà don Gianluigi Repossi

**oftalvigevano**  
Opera Federativa Trasporto Ammalati Lourdes

# PELLEGRINAGGIO DIOCESANO LOURDES 2026

GUIDATO DA S. E. MONS. VESCOVO MAURIZIO GERVASONI



## PULLMAN

PARTENZA DA VIGEVANO

Giovedì 9 Aprile (Sera)

RITORNO A VIGEVANO

Martedì 14 Aprile (Mattino)



## AEREO

PARTENZA DA VIGEVANO

Venerdì 10 Aprile (Mattino)

RITORNO A VIGEVANO

Lunedì 13 Aprile (Sera)



LE QUOTE DI VIAGGIO SI INTENDONO GIÀ COMPRENSIVE  
DI UNA RIDUZIONE A CARICO DELLA SEZIONE DIOCESANA

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Anna Bossi 339 898 2854

Parrocchia di San Martino 0382/498412

  oftal\_vigevano

Organizzazione tecnica:  sogevi Lourdes

Parrocchie di San Martino - Travacò - Mezzano

**PELLEGRINAGGIO**  
**AL SANTUARIO**  
**DI CARAVAGGIO**

**DOMENICA 08 MARZO**

**PARTENZA:**

Travacò (posta) ore 13.00

San Martino (via Verdi) ore 13.20

**IN SANTUARIO:**

ore 15.00 preghiera al sacro fonte /  
tempo per gli acquisti

ore 16.00 S. MESSA

ore 17.00 VESPRI

ore 17.30 partenza

**ISCRIZIONI: ENTRO il 28 febbraio presso**  
**don Gianluigi (0382/498412)**