

# QUARESIMA 2026



**1° SETTIMANA**

**BAMBINI E RAGAZZI**



Questo libretto

sarà distribuito in chiesa tutte le domeniche dopo ogni Messa,  
sarà pubblicato sul sito della Parrocchia di San Martino  
sarà diffuso su tutti i nostri gruppi WhatsApp

Con questo semplice strumento

leggeremo il vangelo di Luca dagli insegnamenti di Gesù sulla fede fino alla preparazione dell'Ultima Cena.

metteremo in pratica gli insegnamenti che vengono dalle sette parole di Gesù sulla croce

ogni giorno faremo un proposito che nasce dall'ascolto del vangelo  
ci ricorderemo delle celebrazioni quaresimali

A tutti auguro un buon cammino di Quaresima e di preparazione alla Pasqua del Signore

Grazie a Gesù, abbandonato sulla croce,  
mai più nessuno è solo nel buio della  
sofferenza. Mai, Lui è sempre accanto:  
bisogna soltanto aprire il cuore e lasciarsi  
guardare da Lui.

(Francesco, *Udienza del 31 marzo 2021*)

## LE PAROLE DI GESÙ SULLA CROCE

Dal vangelo secondo Luca  
**Padre, perdona loro  
perché non sanno quello che fanno**

### *Alcuni suggerimenti*

- \* In questa settimana celebriamo con serietà e autenticità il mercoledì delle ceneri, giorno di preghiera e penitenza in riparazione dei peccati di tutto il mondo
- \* Almeno una volta in questa settimana facciamo bene l'esame di coscienza
- \* Iniziamo la Quaresima con la Confessione
- \* Pregheremo per le persone con cui abbiamo litigato
- \* Se siamo in disaccordo con qualcuno, cercheremo di fare la pace

## PREGHIERA QUOTIDIANA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

*Lettura del vangelo secondo Luca (pagine seguenti)*

*Breve silenzio e riflessione*

*Proposito della giornata*

Padre nostro

Ave Maria

Angelo di Dio

### LUNEDI' 16 FEBBRAIO LUNEDI' DI CARNEVALE

Intanto si erano radunate migliaia di persone, al punto che si calpestavano a vicenda, e Gesù cominciò a dire anzitutto ai suoi discepoli: "Guardatevi bene dal lievito dei farisei, che è l'ipocrisia. Non c'è nulla di nascosto che non sarà svelato, né di segreto che non sarà conosciuto. Quindi ciò che avrete detto nelle tenebre sarà udito in piena luce, e ciò che avrete detto all'orecchio nelle stanze più interne sarà annunciato dalle terrazze. Dico a voi, amici miei: non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo e dopo questo non possono fare più nulla. Vi mostrerò invece di chi dovete aver paura: temete colui che, dopo aver ucciso, ha il potere di gettare nella Geenna. Sì, ve lo dico, temete costui. Cinque passerì non si vendono forse per due soldi? Eppure nemmeno uno di essi è dimenticato davanti a Dio. Anche i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate paura: valete più di molti passerì!"



*Proposito:* Gesù dice: "Dico a voi, amici miei" Inizio questo cammino dicendo una volta il Padre nostro per chiedere la fiducia in Dio e una volta

O Gesù d'amore acceso per allontanare il peccato che è il contrario dell'amicizia



**Oggi l'oratorio di San Martino è aperto dalle 15.00 alle 17.30**

MARTEDI' 17 FEBBRAIO

MARTEDI' DI CARNEVALE

Io vi dico: chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anche il Figlio dell'uomo lo riconoscerà davanti agli angeli di Dio; ma chi mi rinnegherà davanti agli uomini, sarà rinnegato davanti agli angeli di Dio. Chiunque parlerà contro il Figlio dell'uomo, gli sarà perdonato; ma a chi bestemmierà lo Spirito Santo, non sarà perdonato. Quando vi porteranno davanti alle sinagoghe, ai magistrati e alle autorità, non preoccupatevi di come o di che cosa discolparvi, o di che cosa dire, perché lo Spirito Santo vi insegnerà in quel momento ciò che bisogna dire".

*Proposito:* Scelgo le opere buone sulle quali voglio migliorare in questa Quaresima



**Oggi l'oratorio di San Martino è aperto dalle 15.00 alle 17.30 per la festa di carnevale**

MERCOLEDI' 18 FEBBRAIO

MERCOLEDI' DELLE CENERI

Uno della folla gli disse: "Maestro, di' a mio fratello che divida con me l'eredità". Ma egli rispose: "O uomo, chi mi ha costituito giudice o mediatore sopra di voi?". E disse loro: "Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede". Poi disse loro una parabola: "La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. Egli ragionava tra sé: "Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? Farò

così - disse -: demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; ripòsati, mangia, bevi e divèrtiti!". Ma Dio gli disse: "Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?". Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio".

**Proposito:** oggi farò una piccola rinuncia



**Rito delle S. Ceneri per bambini e ragazzi**

**San Martino: ore 15.00 celebrazione per i bambini e ragazzi**

**Travacò: ore 15.00 celebrazione per i bambini e ragazzi di Mezzano e Travacò**

**Confessioni Mercoledì delle ceneri**

**San Martino: ore 9.00-11.30 ore 17.00-18.00 ore 20.30-21.00**

**Travacò: ore 17.30-18.30**

GIOVEDI' 19 FEBBRAIO

Poi disse ai suoi discepoli: "Per questo io vi dico: non preoccupatevi per la vita, di quello che mangerete; né per il corpo, di quello che indosserete. La vita infatti vale più del cibo e il corpo più del vestito. Guardate i corvi: non seminano e non mietono, non hanno dispensa né granaio, eppure Dio li nutre. Quanto più degli uccelli valete voi! Chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? Se non potete fare neppure così poco, perché vi preoccupate per il resto? Guardate come crescono i gli: non faticano e non filano. Eppure io vi dico: neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Se dunque Dio veste così bene l'erba nel campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, quanto più farà per voi, gente di poca fede. E voi, non state a domandarvi che cosa mangerete e berrete, e non state in ansia: di tutte queste cose vanno in cerca i pagani di questo mondo; ma il Padre



vostro sa che ne avete bisogno. Cercate piuttosto il suo regno, e queste cose vi saranno date in aggiunta.

*Proposito:* Mi interrogo su come ho trascorso il mercoledì delle ceneri e se non l'ho ancora fatto preparo la confessione per l'inizio della Quaresima.

### VENERDI' 20 FEBBRAIO

Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno. Vendete ciò che possedete e datelo in elemosina; fatevi borse che non invecchiano, un tesoro sicuro nei cieli, dove ladro non arriva e tarlo non consuma. Perché, dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore.

Siate pronti, con le vesti strette ai fianchi e le lampade accese; siate simili a quelli che aspettano il loro padrone quando torna dalle nozze, in modo che, quando arriva e bussava, gli aprano subito. Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità io vi dico, si stringerà le vesti ai fianchi, li farà mettere a tavola e passerà a servirli. E se, giungendo nel mezzo della notte o prima dell'alba, li troverà così, beati loro! Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo".

*Proposito* oggi faccio una piccola rinuncia

*Oggi è giorno di astinenza*

## **Via Crucis**

<b>Mezzano :</b>	<b>ore 16.00</b>
<b>Travacò:</b>	<b>ore 16.30</b>
<b>San Martino:</b>	<b>ore 17.15</b>



### SABATO 21 FEBBRAIO

Allora Pietro disse: "Signore, questa parabola la dici per noi o anche per tutti?". Il Signore rispose: "Chi è dunque l'amministratore fidato e prudente, che il padrone metterà a capo della sua servitù per dare la razione di cibo a tempo debito? Beato quel servo che il padrone, arrivando, troverà ad agire così. Davvero io vi dico che lo metterà a capo di tutti i suoi averi. Ma se quel servo dicesse in cuor suo: "Il mio padrone tarda a venire" e cominciasse a percuotere i servi e le serve, a mangiare, a bere e a ubriacarsi, il padrone di quel servo arriverà un giorno in cui non se l'aspetta e a un'ora che non sa, lo punirà severamente e gli infliggerà la sorte che meritano gli infedeli. Il servo che, conoscendo la volontà del padrone, non avrà disposto o agito secondo la sua volontà, riceverà molte percosse; quello invece che, non conoscendola, avrà fatto cose meritevoli di percosse, ne riceverà poche. A chiunque fu dato molto, molto sarà chiesto; a chi fu affidato molto, sarà richiesto molto di più.

*Proposito:* Cerco di capire se ci sono situazioni in cui do cattivo esempio e cerco di correggermi

## **DOMENICA AL TERMINE DELLA S. MESSA CON IL FRUTTO DELLE NOSTRE RINUNCE OFFRIAMO GENERI ALIMENTARI PER LA CARITAS**